附件：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 四川水发投资公司安全应急拓展训练需求清单 | | | | |
| **序号** | **课程名称** | **培训内容** | **培训情况** | **备注** |
| 1 | 火灾应急  疏散演练 | 1、掌握火灾条件下如何安全快速从建筑物疏散的原则和方法。  2、掌握在火灾等灾害条件下进行逃生疏散时的基本技能。  3、提高在实际灾害条件下进行逃生疏散时的心理适应能力。 | 22年、23年已组织演练 |  |
| 2 | 生命急救  训练A | 1、掌握伤员止血的基本方法。  2、了解伤员搬运的基本方法。  3、掌握伤员心肺复苏的基本方法。  4、掌握上述急救技术基本操作技能。 | 2022年已组织演练 |  |
| 3 | 生命急救  训练B | 1、掌握外伤包扎的基本方法；  2、掌握伤员搬运的基本方法；  3、掌握骨折固定的基本方法；  4、掌握上述急救技术基本操作技能。 | 2023年已组织演练 |  |
| 4 | 灭火技能  训练 | 1、掌握初期火灾的处置方法。  2、掌握灭火器的使用方法。  3、了解消火栓的使用方法。 | 2022年已组织演练 |  |
| 5 | 高楼（空）  缓降训练 | 1、学会高空缓降器材的使用方法。  2、提高参训人员在火灾地震等高空缓降过程的心理适应能力。 | 2022年已组织演练 |  |
| 6 | 交通事故  应急训练 | 1、掌握预防或减轻撞车、翻车、车辆燃烧、车辆被困水中对自身造成伤害的要领和疏散方法。  2、掌握预防或减轻车祸对自身造成伤害的实用技能。 | 2023年已组织演练 |  |
| 7 | 结绳自救  训练 | 1、学会正确地将绳索在建筑物、树干等物体上进行固定。  2、学会正确地将短绳、床单窗帘连接加长。  3、正确地将绳索在自己或其它被困人员腰部进行固定保护。 | 2023年已组织演练 |  |
| 8 | 地震应急  训练 | 1、了解防震准备工作要点，认识地震应急包常见物品及功能。  2、掌握室内紧急避震救命三角区的选择方法。  3、掌握地震应急疏散的基本方法。 | 2024年已组织演练 |  |
| 9 | 洪灾自救  训练 | 1、了解洪水来袭的疏散原则;  2、了解简易漂浮器材的制作方法；  3、学会被洪水围困撤离方法。 | **未组织**  **培训** |  |
| 10 | 防范暴力恐怖袭击训练 | 1、了解暴力恐怖袭击的常见形式及其危害。  2、掌握防范砍杀、枪击等袭击的方法和技巧。  3、掌握单位遭遇暴力恐怖袭击事件的应急处置要点 | 2024年已组织演练 |  |
| 11 | 预防踩踏  事故训练 | 1、了解踩踏事故的危害和常见场所。  2、掌握规避踩踏事故的基本方法。  3、掌握发生踩踏瞬间的自救技能，避免一旦倒地可能带来的窒息和踩伤。 | **未组织**  **培训** |  |
| 12 | 防灾自救  大冲关  (综合演练) | 1、认识矿泉水、湿毛巾，口哨、小镜子等在灾害条件下的自救用途和方法。  2、介绍逃生绳，缓降器、防烟面罩，收音机、灭火器等常见专业自救器材的用途和使用方法。 | **未组织**  **演练** |  |